

MANDAG				TIRSDAG				ONSDAG			TORSdag			FREDAG	LØRDAG	
Kildegård Privat skole (Drengesal)	Dyssegård salen	Dyssegård hallen (Del 1)	Dyssegård hallen (Del 2)	Kildegård Privat skole (Drengesal)	Dyssegård salen	Dyssegård hallen (Del 1)	Dyssegård hallen (Del 2)	Dyssegård salen	Dyssegård hallen		Dyssegård salen	Dyssegård hallen (Del 1)	Dyssegård hallen (Del 2)	Kildeskovs hallen (Sal 3)	Dyssegård hallen	
														8:45- 10:00 Motion M/K mixhold Dorte		
16:00-16:50 Voksen/Barn 2-3 år Mie	16:05-16:55 Unge Yoga 13-19 år Malene	16:10-17:00 Minispring 5-6 år Amalie + Cecilie H		16:00 – 16:50 Voksen/barn 2-3 år Mie	16:25-17:10 Dans 7-9 år Rosa	16:10-17:00 Beg. spring 6-8 år Alexandra + Cecilie H	16:10-17:00 Let øvede 7-9 år Simone	16:10-17:00 Puslinge 4-5 år Amalie	16:15-17:05 Beg. spring 7-9 år Karin + Mie Auscher		16:10-17:00 Parcour beg, Let- øvede 9-12 år Andreas	16:10-17:00 Minispring 5-6 år Alexandra, Mie Auscher				
16:50-17:40 Puslinge 4-5 år Mie	17:00-18:15 Yoga –Hatha (voksne og unge over 15 år) Malene	17:10-18:00 Minispring 5-6 år Amalie + Cecilie H		16:50-17:40 Puslinge 4-5 år Mie	17:15-18:05 Dans 10-12 år Rosa	17:10-18:00 Beg. spring 7-9 år Simone + Alexandra	17:10-18:00 Let øvede 7-9 år Sandra	17:10-18:00 Puslinge 4-5 år Amalie	17:15-18:20 Øvede 9-11 år Magnus + Karin + Mie Auscher		17:10-18:00 Parcour øvede/ rutinerede 9-12 år Andreas	17:10-18:00 Letøvede 7-9 år Magnus + Alexandra	17:10-18:15 Øvede 9-11 år Jacob + Oskar		13:30 – 15:00 Rut. Spring Ekstra træning for motiverede onsdags & torsdags rut. Jacob	
	18:20-19:35 Yoga - Yin (voksne og unge over 15 år) Malene	18:10-19:00 Beg. spring 8-10 år Camilla + Mie Auscher	18:15-19:05 Parkour beg-letøvede 9-12 år Emil + Andreas		18:10-19:25 Motion & Balance M/K Dorte	18:10-19:00 Let øvede 8-10 år Camilla + Sandra		18:10-19:00 Pilates M/K Mixhold (voksne og unge over 18 år) Maja	18:30-20:00 Rutinerede 11+ år Lukas + Magnus		18:15-19:30 Yoga - Hatha (voksne og unge over 15 år) Malene	18:30-20:00 Rutinerede 11+ år Jacob + Magnus + Oskar 1 gang per måned planlægges udvidet træning.				
		19:10-20:00 Beg. Spring – let øvede 10-13 år Camilla + Mie Auscher	19:10-20:00 Parkour øvede / rutinerede 9-12 år Emil + Andreas			19:10-20:00 Let øvede - Øvede 10-14 år Camilla + Sandra		19:10 - 20.00 Pilates M/K Mixhold (voksne og unge over 18 år) Maja			19:35 - 20:50 Yoga - Yin (voksne og unge over 15 år) Malene	Første træningsgang er torsdag 15/8				